

# POWERFRAUEN POTSDAM PERSONAL TRAINING

## ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

### 1. ALLGEMEINES

1. Für die Geschäftsbeziehung zwischen Powerfrauen Potsdam Personal Training, vertreten durch Angelina Fontana, Kiefernring 13 in 14478 Potsdam, (nachfolgend: „Personal Trainerin“ oder "Powerfrauen Potsdam") und dem Kunden (nachfolgend: „Du/Dir/Dich“) gelten ausschließlich die nachfolgenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen in ihrem zum Zeitpunkt der Dienstleistung gültigen Fassung.
2. Kunden im Sinne von § 1.1 sind Privatpersonen, Unternehmen sowie staatliche Einrichtungen.

### 2. VERTRAGSGEGENSTAND

Der Vertragsgegenstand ist eine individuelle Beratung und Betreuung im Rahmen des vereinbarten Trainings- und Gesundheitscoachings, welche zur Verbesserung der körperlichen Leistungsfähigkeit und zur Steigerung der Lebensqualität führen soll. Diese Beratung und Betreuung kann persönlich, telefonisch oder per Videokonferenz stattfinden. Zusätzlich wird Dir ein Netzwerk, bestehend aus anderen Klientinnen, zum persönlichen und beruflichen Austausch zur Verfügung gestellt.

Das Leitbild der Unternehmung „Powerfrauen Potsdam Personal Training“ steht ganz unter dem Motto „Body Positivity“. Frauen lernen über Bewegung ihren eigenen Körper kennen, wertschätzen und lieben. Stereotypische Vorstellungen zu „Schönheit“ oder „perfekten Frauenkörpern“ sollen aufgebrochen und die Individualität des eigenen Körpers normalisiert werden. „Unvollkommenheiten“ sollen akzeptiert werden, sodass der Leidensdruck, in jeder Hinsicht perfekt sein zu müssen, endlich abfallen kann. Über Selbstliebe- und Motivationscoachings sowie die Trainingseinheiten selbst, soll das Selbstwertgefühl und Selbstvertrauen der Klientinnen zunehmen. Die gegenseitige Unterstützung der Klientinnen untereinander soll positive Inspiration zur individuellen Selbstverwirklichung geben. Daher der Slogan: Auspowern & Empowern.

### 3. LEISTUNGSGEGENSTAND

1. Die Personal Trainerin erarbeitet ein auf Dich optimal ausgerichtetes Konzept, welches auf Deinen Angaben auf dem gemeinsam ausgefüllten und zu unterschreibenden Anamnesebogen, sowie auf weiteren Informationen aus gemeinsam geführten Gesprächen, beruht. Es berücksichtigt also Deine aktuellen Bedürfnisse und körperlichen Fähigkeiten. Fehlerhafte oder fehlende Angaben auf dem Anamnesebogen gehen nicht zu Lasten der Personal Trainerin.
2. Das Konzept von "Powerfrauen Potsdam Personal Training" enthält diverse Empfehlungen zu Training und Ernährung, Selbstliebe und Themen Rund um Schwangerschaft, Mutterschaft und Geburt. sowie Peri- und Menopause.
3. Die Personal Trainerin gewährleistet Dir eine individuelle Beratung. Deine Betreuung erfolgt persönlich durch die Personal Trainerin.

### 4. TRAINING/COACHING

1. Vor Beginn der Einheiten findet ein persönliches Beratungsgespräch/eine Anamnese statt. Im Rahmen dieser Anamnese werden Deine Ziele, Wünsche und Bedürfnisse besprochen. In diesem Gespräch informierst Du die Trainerin über Deine gesundheitlichen und körperlichen Einschränkungen.
2. Personal Training umfasst eine auf Deine Bedürfnisse und körperlichen Fähigkeiten ausgerichtete, individuell gestaltete, sportliche Trainings- und Gesundheitsmaßnahme, die in mehreren von der Personal Trainerin vorbereiteten und persönlich angeleiteten Trainingseinheiten durchgeführt wird, wobei in den einzelnen Trainingseinheiten folgende Trainingsaktivitäten möglich sind: Personal Training, Ernährungscoaching, Selbstliebecoaching und/oder Motivationscoaching.
3. Eine Trainingseinheit dauert 60 Minuten. Längere oder kürzere Trainingseinheiten werden individuell vereinbart und preislich angepasst.
4. Die Trainingseinheiten/Coachings finden in Deinen Räumlichkeiten, in denen der Trainerin, oder an einem anderen geeigneten Ort statt, wenn Du dies wünschst.
5. Du bist verpflichtet, der Trainerin unaufgefordert vor dem Beginn der Trainingsstunde über Deine Sporttauglichkeit zu informieren. Sollten während des Trainings plötzliche Gesundheits-, oder Befindlichkeitsstörungen auftreten, so bist Du verpflichtet, die Trainerin umgehend darüber in Kenntnis zu setzen.



# POWERFRAUEN POTSDAM PERSONAL TRAINING

## ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

### 5. TERMINVEREINBARUNG

1. Die Termine erfolgen ausschließlich nach Vereinbarung.
2. Trainingseinheiten können bis 24 Stunden vor ihrem ursprünglich geplanten Beginn von beiden Seiten unentgeltlich verschoben oder abgesagt werden. Wenn vereinbarte Termin später als 24 Stunden vor dem vereinbarten Beginn von Dir abgesagt werden oder bei unentschuldigtem Nichterscheinen ist der für die Einheit festgelegter Betrag in vollem Umfang zu entrichten. Kosten für nicht wahrgenommene Trainingseinheiten werden weder rückerstattet noch gutgeschrieben.
3. Beruht die Verhinderung auf gesundheitlichen Gründen, ist dies der Trainerin mitzuteilen, da dies eventuell eine Anpassung des Trainingsplans zur Folge hat. Gleiches gilt für geplante Ortsabwesenheiten (privat und beruflich).

### 6. DEINE OBLIEGENHEITEN

1. Um eine optimale Trainingsgestaltung zu gewährleisten und gesundheitliche Risiken auszuschließen, empfiehlt „Powerfrauen Potsdam“ vor Trainingsbeginn einen ärztlichen Check-up durchzuführen. Solltest Du das 35. Lebensjahr vollendet haben, empfiehlt „Powerfrauen Potsdam Personal Training“ vor Vertragsabschluss eine sportärztliche Untersuchung.
2. Unabhängig von dem durch "Powerfrauen Potsdam" zu Beginn durchzuführenden Anamnesegesprächs bist Du angehalten, Deinen Gesundheitszustand, sofern erforderlich und ggf. auf Anraten von „Powerfrauen Potsdam“ bei einem Arzt Deiner Wahl überprüfen zu lassen und das Ergebnis mit der Personal Trainerin persönlich, offen und wahrheitsgemäß zu besprechen. Liegen gesundheitliche Probleme vor, wird in Zusammenarbeit mit dem jeweiligen Facharzt über eine mögliche Trainingsgestaltung gesprochen.
3. Du bist verpflichtet, nach Unterzeichnung der Allgemeinen Geschäftsbedingungen eintretende Veränderungen Deines Gesundheitszustandes sowie jegliche Art auftretender körperlicher Beschwerden, insbesondere während der Inanspruchnahme einer Leistung, der Personal Trainerin umgehend, persönlich und wahrheitsgemäß mitzuteilen. Im gegenseitigen Einvernehmen wird dann über die Fortsetzung der Leistungserbringung entschieden.
4. Von der Trainerin ausgehändigte Dokumente, Inhalte von Trainings- oder Coachingeinheiten sind geistiges Eigentum von "Powerfrauen Potsdam Personal Training". Eine Weiterverbreitung ist ausdrücklich nicht gestattet.
5. Änderungen persönlicher Daten, z.B. Wechsel des Wohnsitzes, sind "Powerfrauen Potsdam Personal Training" unverzüglich schriftlich mitzuteilen. Kosten für notwendige Gebühren bei Adressenermittlung o.Ä. trägst Du, wenn Du Deiner Mitteilungspflicht nicht nachgekommen bist.
6. Bitte erscheine pünktlich zu Deinen Einheiten. Die Einheiten beginnen zum vereinbarten Zeitpunkt, auch, wenn Du noch nicht anwesend bist. Zu Trainingseinheiten erscheinst Du in sauberer Trainingskleidung.

### 7. OBLIEGENHEITEN DER PERSONAL TRAINERIN

1. Die Personal Trainerin ist verpflichtet, jegliche Art von Informationen von Dir/ über Dich vertraulich zu behandeln und nicht an Dritte weiter zu reichen.
2. Die Personal Trainerin ist verpflichtet, vor Beginn der einzelnen Personal Training- Einheiten Deine Ausrüstung zu überprüfen und Dich in das bevorstehende Training, damit verbundene spezielle Risiken (neue/ unbekannte Fitness-/ Trainingsgeräte/ Übungen usw.) und Besonderheiten (Streckenverlauf bei Outdoormaßnahmen usw.) einzuweisen. Während der Personal Training Einheit ist die Personal Trainerin verpflichtet, Dein Trainingsverhalten stets zu überwachen und, falls erforderlich, zu korrigieren.

### 8. ZAHLUNGSBEDINGUNGEN

1. Das Honorar der Personal Trainerin richtet sich nach der aktuellen Preisliste.
2. Die Rechnung ist ohne Abzug sofort nach erbrachter Leistung in bar oder aber spätestens innerhalb von 7 Tagen ab Zugang per Banking auf das in der Rechnung genannte Konto zu überweisen. Im Verzugsfall werden anfallende Mahnkosten berechnet. 10er oder 20er Karten werden vor Inanspruchnahme vollständig bar oder per Überweisung bezahlt.
3. Werden aufgrund der Trainingsziele und -Wünsche des Klienten Tageskarten, monatliche Mitgliedsbeiträge im Fitnessstudio, Platzgebühren (Badminton etc.) oder ähnliches erforderlich, sind diese Kosten von Dir zu übernehmen.
4. Erfordert die ganzheitliche Betreuung eine Behandlung durch Arzt, Physiotherapeut oder Heilpraktiker, gelten die Abrechnungsmodalitäten dieser Kooperationspartner.
5. Bei allen Dienstleistungen sind die von der Personal Trainerin entstehenden Reisekosten im Umkreis von max. 25 km im Preis enthalten. Entfernungen, die darüber hinausgehen, werden pauschal mit 10 Euro Aufschlag bepreist.
6. Zurückbehaltungsrecht: "Powerfrauen Potsdam" obliegt es, wenn Du Deiner Zahlungspflicht nicht nachkommst, weitere Dienstleistungen zu unterlassen.



# POWERFRAUEN POTSDAM PERSONAL TRAINING

## 9. HAFTUNG UND HINWEISE

1. Die Trainerin haftet grundsätzlich nicht für Deine Schäden. Dies gilt nicht für eine Haftung wegen Verstoßes gegen eine wesentliche Vertragspflicht und für eine Haftung wegen Schäden aus einer Verletzung von Leben, Körper oder Gesundheit sowie ebenfalls nicht für Schäden, die auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung der Trainerin, ihren gesetzlichen Vertretern oder Erfüllungsgehilfen beruhen. Wesentliche Vertragspflichten sind solche, deren Erfüllung die ordnungsgemäße Durchführung des Vertrags überhaupt erst ermöglicht und auf deren Einhaltung der Vertragspartner regelmäßig vertrauen darf. Als wesentliche Vertragspflicht von der Trainerin zählt insbesondere, aber nicht ausschließlich die in § 3 genannten Leistungen.
2. Dir wird ausdrücklich geraten, keine Wertgegenstände mit zu bringen. Von Seiten der Trainerin werden keinerlei Bewachung und Sorgfaltspflichten für dennoch eingebrachte Wertgegenstände übernommen.
3. Die Trainerin haftet nicht für Schäden, welche aufgrund Deiner Selbstüberschätzung zustande gekommen sind. Hältst Du Dich nicht an die Anweisungen der Personal Trainerin und erleidest dadurch Schäden, so ist die Haftung der Trainerin ausgeschlossen.
4. Die Personal Trainerin haftet nicht über die Erbringung ihrer geschuldeten Leistung hinaus für eine etwaige Nichterreichung des von Dir verfolgten Ziels.
5. Die Personal Trainerin versichert das Bestehen einer Berufshaftpflichtversicherung, um etwaigen gesetzlichen Haftungsansprüchen zu genügen. Du hast Dich eigenverantwortlich gegen Unfälle und Verletzungen, die im Rahmen des Personal Trainings auftreten können, zu versichern. Gleiches gilt auch für den direkten Weg von und zum Trainingsort.

## 10. DATENSCHUTZ

1. Deine personenbezogenen Daten werden von dem Trainer gespeichert und ausschließlich zur Erfüllung des in § 3 genannten Leistungsgegenstandes verwendet. Powerfrauen Potsdam Personal Training sichert zu, dass sämtliche personenbezogenen Daten (einschließlich der Gesundheits- und Fitnessdaten) streng vertraulich behandelt und ausschließlich zur Verwaltung und Abwicklung der Mitgliedschaftsverträge sowie zur Übermittlung neuer Angebote bzw. Neuigkeiten zu Trainings- und Ernährungsmöglichkeiten verwendet werden. Diese Daten werden weder entgeltlich noch unentgeltlich an Dritte weitergegeben. Du kannst auf Anfrage Auskunft über die bei Powerfrauen Potsdam Personal Training gespeicherten Daten erhalten und kostenfrei die Richtigstellung oder Löschung der Daten verlangen, sofern alle offenen Rechnungen beglichen wurden.
2. Die Einzelheiten zu dem Datenschutz ergeben sich aus der Datenschutzerklärung des Trainers.

## 11. GEHEIMHALTUNG

1. Der Trainer ist verpflichtet, über alle im Zusammenhang mit der Erfüllung der Trainingsmaßnahmen bekannt gewordenen Informationen von Dir und über Dich Stillschweigen zu bewahren. Dies gilt auch nach der Beendigung des Vertragsverhältnisses zwischen Dir und der Trainerin.

## 12. VERTRAGSDAUER

Zwischen Dir und der Trainerin werden grundsätzlich nur befristete Verträge geschlossen (10er oder 20er Karte). Die auf der Mitgliedschaftsvereinbarung gewählte Art der Mitgliedschaft kann beliebig häufig geändert werden. Neue Themenfelder können beliebig dazu- oder abgewählt werden.

Du hast das Recht, innerhalb der ersten 14 Tage ab Datum des Vertragsschlusses vom Vertrag zurückzutreten.

## 13. SCHLUSSBESTIMMUNGEN

1. Änderungen, Ergänzungen und Nebenabreden bedürfen zu ihrer Wirksamkeit der Schriftform.
2. Sollte eine der vorangehenden Bestimmungen unwirksam oder undurchführbar sein, bleibt die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen davon unberührt. Anstelle der unwirksamen oder undurchführbaren Bestimmung wird einvernehmlich eine geeignete, dem wirtschaftlichen Erfolg möglichst nahekommende rechtswirksame Ersatzbestimmung getroffen.
3. Der Gerichtsstand richtet sich nach den gesetzlichen Bestimmungen. Es gilt das Recht der Bundesrepublik Deutschland.

Hiermit bestätige ich die Kenntnisnahme der Allgemeinen Geschäftsvereinbarungen (AGB) und akzeptiert diese.

---

Ort, Datum, Name, Vorname (in Druckbuchstaben), Unterschrift

